

«Согласовано»
 Ст.медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
Валиева Э.Э.Валеева
 «28» августа 2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №11
 №11 ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

06.00-06.30	Балаларны каршы алу, кабул итү. Уеннар, балаларның тәрбияче белән бергә эшчәнлеге.	
06.30-07.38	Саф һавадан йөрү, балаларны урамда кабул итү, төркемгә керү, иртэнге гимнастикага әзерлек	
07.38-07.48	Иртэнге гимнастика.	
07.48-08.15	Гигиеник процедуралар, реж. вак. эшчәнлек, иртэнге ашка әзерлек	
08.15-08.35	Иртэнге аш	
08.35 - 09.00	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, белем биру эшчәнлегенә әзерлек	
дүшәмбе	09.00-09.25	Белем биру эшчәнлеге. Сөйләм телен үстерү
	09.25-09.35	Бүлмәне жилләтү, бала-ның мөстәкыйль эшчәнлеге, икенче иртэнге ашка әзерлек
	09.35-09.45	Әзерлек, икенче иртэнге аш
	09.45-11.30	Саф һавада йөргә эзерләнү, саф һавад йөрү, урамнан керү
	10.55-11.20	Белем биру эшчәнлеге. Физкультура (саф һавада)
	11.30-11.55	Белем биру эшчәнлеге. Музыка
сишәмбе	09.00-09.25	Белем биру эшчәнлеге. ФЭМП
	09.25-09.35	Бүлмәне жилләтү, бала-ның мөстәкыйль эшчәнлеге, икенче иртэнге ашка әзерлек
	09.35-09.45	Әзерлек, икенче иртэнге аш
	09.45-11.05	Саф һавада йөргә эзерләнү, саф һавад йөрү. Урамнан керү, гигиеник процедуралар
	11.05-11.30	Белем биру эшчәнлеге. Физкультура
	11.30-12.00	Бала-ның мөстәкыйль эшчәнлеге, көндөзгә ашка әзерлек
	15.30-15.55	Белем биру эшчәнлеге. Ана теле 1 нче төркем
16.05-16.30	Белем биру эшчәнлеге. Ана теле 2 нче төркем	
чәршәмбе	09.00-09.25	Белем биру эшчәнлеге. Сөйләм телен үстерү
	09.25-09.35	Бүлмәне жилләтү, бала-ның мөстәкыйль эшчәнлеге
	09.35-10.00	Белем биру эшчәнлеге. Рәсем
	10.00-10.10	Әзерлек, икенче иртэнге аш
	10.10-10.20	Саф һавада йөргә эзерләнү
	10.20-11.50	Саф һавада йөрү
11.50-12.00	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек	
пәнжешәмбе	09.00-09.25	Белем биру эшчәнлеге. Өвэләү/кисеп ябыштыру
	09.25-09.35	Бүлмәне жилләтү, бала-ның мөстәкыйль эшчәнлеге
	09.35-09.45	Әзерлек, икенче иртэнге аш
	09.45-11.30	Саф һавада йөргә эзерләнү, саф һавад йөрү. Урамнан керү, гигиеник процедуралар
	11.30-11.55	Музыка белем биру эшчәнлеге
	15.30-15.55	Белем биру эшчәнлеге. Ана теле 1 нче төркем
16.05-16.30	Белем биру эшчәнлеге. Ана теле 2 нче төркем	
жомга	09.00-09.25	Белем биру эшчәнлеге. Өйләнә-тирә белән танышу
	09.25-09.35	Бүлмәне жилләтү, бала-ның мөст. эшчәнлеге
	09.35-10.00	Белем биру эшчәнлеге. Физик культура
	10.00-10.10	Әзерлек, икенче иртэнге аш
	10.10-10.20	Саф һавада йөргә эзерләнү
	10.20-11.50	Саф һавада йөрү
	11.50-12.00	Урамнан керү, гигиеник процедуралар
15.30-15.55	Белем биру эшчәнлеге. Рәсем	
12.00-12.30	Көндөзгә аш	
12.30 – 12.40	Гигиеник процедуралар, йокыга эзерләнү.	
12.40-15.10	Көндөзгә йокы	
15.10 - 15.20	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту чаралары, һава-су процедуралары, төшке ашка әзерлек	
15.20 - 15.30	Төшке аш	
15.30 - 16.15	Шәхси эш, белем биру эшчәнлеге, уеннар, матур әдәбият уку, балаларның мөст-ль эшч-ге	
16.15 - 16.20	Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерлек	
16.20 -16.40	Кичке аш	
16.40 – 16.50	Гигиеник процедуралар, урамда йөргә эзерлек	
16.50 - 18.00	Саф һавада йөрү, уеннар, эти-әниләр белән эш, балаларны ойләренә озату	

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.